中社

地元ガイドがご案内 戸隠五社めぐり

創建2,000年余りの歴史を刻む戸隠山の麓に位置する、5社(奥社・九頭龍社・中社・火之御子社・宝光社)からなる戸隠神社。今でも多くの参拝客が訪れる人気のスポットです。また、歴史を紐解くと、寺と神社が併存していた時代の貴重な建築物も見ることができます。地元を熟知した専門ガイドが、戸隠の歴史文化・秘話をご紹介いたします。

御朱印帳

朱印帳

伝統的工芸品「内山紙」を使用するオリジナル朱印帳づくりを体験します。今回作成した朱印帳に、行程中に参拝する神社・寺の御朱印を受けることができます。

※御朱印代は、各自負担となります。

太々神楽

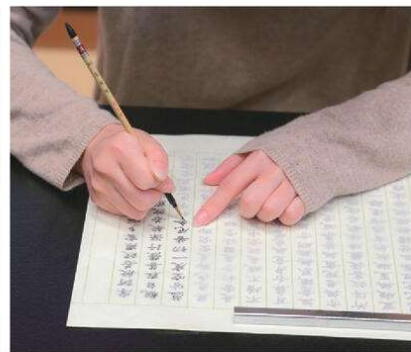
太々神楽

戸隠神社に伝わる太々神楽は諸悪や災いを打ち払う舞、水を司る神に扮して五穀豊穣を祈る舞、天の岩戸開きにちなんだ舞があります。
「神楽」とは、「神社の祭礼の時、神様に捧げる歌や舞の総称」です。

小菅神社

北信濃三大修験場の一つである小菅神社。「ふるさと案内人」がご案内します。小菅の里に残る文化・建物を通して、それぞれの時代の歴史を学びます。

小菅神社

護摩祈願

写経

護摩祈願・写経

善光寺本坊大勧進では、護摩祈願・写経を体験します。

そば打ち体験

戸隠そば博物館とんくるりん

戸隠流そば打ち体験。打ったそばをその場でお召し上がりいただけます。